

Tytuł: **Polska Gazeta  
Wrocławska**  
Data: 04-11-2010  
Wydanie: 258  
Częstotliwość: dziennik  
Zasięg: regionalna  
Strona: 4

**Zadbaj o swoje płuca**

## Zadbaj o swoje płuca

**Anna Szejda**

Listopad obchodzony jest jako Miesiąc Świadomości Raka Płuca. W związku z tym pod hasłem „Trzeba wiedzieć, żeby zwyciężyć” rozpoczęła się kampania edukacyjna, która ma za zadanie zachęcić do wykonywania regularnych badań kontrolnych. Chodzi zwłaszcza o osoby, które znajdują się w grupie ryzyka. Wśród nich są przede wszystkim palacze (zarówno czynni, jak i bierni), osoby, które mają kontakt z substancjami rakotwórczymi oraz ci, w których rodzinie występowała choroba nowotworowa.

Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuc – współorganizator akcji – zachęca, aby zgłaszać się do lekarza po skierowanie na RTG oraz tomografię komputerową klatki piersiowej.

Wskazuje również na najbardziej niepokojące objawy, które mogą zwiastować chorobę. Należą do nich: duszność lub świszczący oddech, przewlekły kaszel, częste zapalenia oskrzeli, chrypka, ból w klatce piersiowej oraz utrata masy ciała i apetytu bez konkretnej przyczyny.

Rak płuc jest najczęściej występującym nowotworem w Polsce. Co roku choruje na niego 21 tys. osób.