

Tytuł: **Gazeta Pomorska**  
Data: 06-11-2010  
Wydanie: 260  
Częstotliwość: dziennik  
Zasięg: regionalna  
Strona: 18

## Jak uciec przed rakiem płuca?

**NOWOTWORY** Trzeba wiedzieć, żeby zwyciężyć

### Jak uciec przed rakiem płuca?

**Atakuje po cichu. Potrafi nie ujawniać swojej obecności w organizmie przez dłuższy czas. Aby go w porę wytropić, trzeba się badać.**

Istnieje wiele powodów, dla których nie wykonujemy regularnie kontrolnych badań płuc. Najczęstszym z nich jest strach przed diagnozą: rak! Tymczasem rak płuca jest najczęściej występującym nowotworem w Polsce - każdego roku jest diagnozowany u około 21 tys. osób, a większość przypadków choroby jest wciąż rozpoznawana dopiero w zaawansowanym stadium, gdy zmian nie można już usunąć chirurgicznie.

- Objawy kliniczne raka płuca występują na ogół dopiero w jego zaawansowanym stadium - tłumaczy dr hab. med. Tomasz Grodzki, ambasador kampanii

„Trzeba wiedzieć, żeby zwyciężyć!” - Tylko nieliczni chorzy są zdiagnozowani odpowiednio wcześnie, by całkowicie pokonać raka płuca. W początkowym stadium choroby jest to możliwe przede wszystkim przy pomocy leczenia chirurgicznego, często bez konieczności chemioterapii. Zachęcam do regularnego badania się, zgodnie z hasłem kampanii.

Czynnikiem najczęściej odpowiedzialnym za rozwój nowotworu płuca jest palenie tytoniu lub tzw. palenie bierne. Prawdopodobieństwo zachorowania na tego typu raka jest większe także u osób, które mają styczność z substancjami rakotwórczymi, takimi jak azbest i radon oraz gdy w rodzinie występowała już choroba nowotworowa.

(OPRAC. HAS)