

Tytuł: **Kurier Szczeciński**
Data: 12-11-2010
Wydanie: 264
Częstotliwość: dziennik
Zasięg: regionalna
Strona: 6

Walka z paleniem to walka z rakiem

Mieć świadomość

Walka z paleniem to walka z rakiem

RAK płuca zabija więcej ludzi niż pozostałe nowotwory razem wzięte. Mimo postępów w medycynie, najlepszą metodą walki z nim jest nieustanna walka z paleniem, zarówno czynnym, jak i biernym – twierdzą onkolodzy.

LISTOPAD to Miesiąc Świadomości Raka Płuca. Z tej okazji szczeciński oddział Stowarzyszenia Walki z Rakiem Płuca i firma Roche zorganizowały też kampanię edukacyjną „Trzeba wiedzieć, żeby zwyciężyć!”.

Jak przypomniła dr Ewa Kalinka-Warzocho z Regionalnego Ośrodka Onkologicznego w Łodzi, co roku na świecie stwierdza się ponad 1 mln nowych zachorowań na raka płuca i niewiele mniej zgonów z jego powodu.

– Ma to związek z tym, że wczesne rozpoznawanie raka płuca ciągle jest ogromnym wyzwaniem, gdyż nie daje on wczesnych symptomów, a gdy już się pojawia, to w większości przypadków jest zaawansowany i nieuleczalny – powiedziała. Warto pamiętać, że w razie występowania niepokojących objawów można się udać do onkologa bez skierowania.

W Polsce rocznie na raka płuca zapada ponad 20 tys. osób i bardzo podobna liczba umiera.

Dr Katarzyna Zajda z Centrum Onkologii w Warszawie zwróciła uwagę, że dla osób po 50. r. życia, które od 20 lat palą paczkę papierosów dziennie, sygnałem ostrzegawczym może być np. krwioplucie i utrata masy ciała bez wyraźnej przyczyny, jak również długotrwałe bądź nawracające infekcje. Do objawów raka płuca należą też duszność, uporezywa chrypka czy czkawka, ale najczęściej pojawiają się one już w zaawansowanym stadium. Bóle miednicy i kręgosłupa mogą być objawem przerzutów tego nowotworu.

Jak przypomniął prof. Tadeusz Orłowski z Instytutu Gruźlicy

i Chorób Płuc w Warszawie, najważniejszym czynnikiem ryzyka raka płuca jest palenie papierosów. Czynne palenie odpowiada za 90 procent przypadków tego nowotworu, bierne – za 5 procent. Resztę stanowią czynniki zawodowe, jak narażenie na azbest, metale – nikiel, kadm, arsen czy ołów oraz na promieniowanie jonizujące.

Za duży problem eksperci uznali to, że wyraźnie wzrasta umieralność z powodu raka płuca wśród kobiet. Obecnie, także w Polsce, jest ona wyższa niż z powodu raka piersi.

– Ma to związek z tym, że kobiety palą coraz więcej, mają dużo większą łatwość popadania w uzależnienie, a większe trudności z rzuceniem go. Często jedyną rzeczą, która jest w stanie skłonić kobietę do zerwania z nałogiem palenia, jest ciąża, ale nie własne zdrowie – powiedziała dr Kalinka-Warzocho. Jak zaznaczyła, obecnie w Polsce palą coraz młodszy ludź, w tym uczniowie i uczennice gimnazjów. (pap)